

# ŞEHİT CELAL ÖZCAN

## ANADOLU LİSESİ OKUL DERGİSİ

YIL : 2024 SAYI : 8



**NİSAN - 2024**

WEBSİTEMİZ : <https://kepezsehitcelalozcanal.meb.k12.tr/>

İNSTAGRAM: sehitcelalozcan.anadolulisesi

YOUTUBE: Kepez Şehit Celal Özcan Anadolu Lisesi

### ERASMUS EKİBİMİZ YOLA ÇIKTI

Okul müdürümüz sayın Galip Demir, İngilizce öğretmenlerimiz Ayşe Akıncı ve Aysel Soydal, 7 öğrencimizle birlikte Portekiz'in Alcacer Do Sal kentinde ilk hareketliliği gerçekleştirilecek olan "Gastronomy and Tourism As Bridges to the World" adlı projemiz için yola çıktı. Proje ekibimize iyi yolculuklar ve başarılar diliyoruz.



Erasmus+ projesi kapsamında Portekiz'in Alcacer Do Sal şehrinde bulunan sayın müdürümüz Galip Demir, İngilizce öğretmenlerimiz Ayşe Akıncı ve Aysel Soydal ve İtalya grubu Alcacer Do Sal Belediye başkanı sayın Vitor Proença tarafından makamında ağırlandı. Proje için iyi dileklerde bulunan belediye başkanı, Alcacer Do Sal 'ın tarihi hakkında kısa bir bilgi verdikten sonra şehrin sembollerini ifade eden anlamlı hediyeler takdim etti. Kendisine teşekkür ederiz.



Proje ekibimiz bugün Alcacer Do Sal'da gastronomi workshopunda tarhana çorbası, mercimek köfte ve saray sarma yaptı, üç ülke yaptığı yemeklerin sunumlarını yaptılar





## OKULUMUZDAN HABERLER & DUYURULAR

12.SINIF ÖĞRENCİLERİMİZE YÖNELİK KARIYER GÜNLERİMİZ DEVAM EDİYOR.

BU KAPSAMDA OKULUMUZDA KLİNİK PSİKOLOG HATİCE ALKAN, YAZILIM MÜHENDİSİ BEKİR ÇELİK, PRETİSYEN HEKİM MEHMET ŞIVGIN, DİYETİSYEN ELİF ULUĞ VE ÖZEL KUVVETLERDEN ÜSTEĞMEN SÜLEYMAN KIZILTAŞ'I OKULUMUZDA AĞIRLADIK.

ÖĞRENCİLERİMİZE KATKILARINDNA DOLAYI KENDİLERİNE TEŞEKKÜR EDERİZ.





## OKULUMUZDAN HABERLER & DUYURULAR



OKULUMUZ 12.SINIF ÖĞRENCİSİ  
ESRA NUR BAKAY OKUL  
SPORLARI GENÇLER A GÜREŞ  
YARIŞMASINDA 69 KİLODA  
TÜRKİYE ŞAMPİYONU  
OLMUŞTUR. (SOLDA)

11.SINIF ÖĞRENCİMİZ SUDE  
TOPAL İSE OKUL SPORLARI  
GENÇLER A GÜREŞ  
YARIŞMASINDA TÜRKİYE 3.SÜ  
OLMUŞTUR. (SAĞDA)

ÖĞRENCİLERİMİZE VE EMEĞİ  
GEÇEN HERKESİ KUTLAR,  
TEŞEKKÜR EDERİZ.



OKULUMUZ 12.SINIF ÖĞRENCİLERİMİZ İLE ÜNİLOOK TARAFINDAN DÜZENLENEN  
ÜNİVERSİTE TANITIM FUARINA KATILDIK. EMEĞİ GEÇEN HERKESE TEŞEKKÜR EDERİZ.



OKULUMUZ 11-C VE 11-E SINIFLARI ANTALYA KENT ORMANINDA PİKNIK GERÇEKLEŞTİRDİ.





## REHBERLİK SERVİSİ

### SINAVA SAYILI GÜNLER KALA NELER YAPILMALI?



“Son hafta ders çalışılmaz diye bir şey yoktur. Konulara bir kez daha göz atmanızda fayda var. İhtiyacınız olan dersten ve konudan hatırlatıcı kısa notlar hazırlayın. Böylelikle tüm konulara çalışmak yerine nokta atışı yapmış olursunuz.

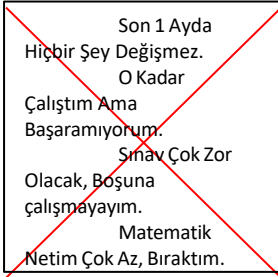
Sınava hazırlık sürecinin son günleri de doğru yönetmek önemli. Bu süreçte, öncelikle varsa konu eksiklerini tamamlamalı, daha sonra da bildiği konuların tekrarını yapmaya özen göstermeli. Sonra da bu konularla ilgili Soru çözerek, konular pekiştirilebilir.

Deneme sınavlarına girilmeli öğrencinin kendisi de deneme çözmeli. Bir program dahilinde hem branş denemelerini hem de denemeleri saat tutarak çözülmeli. Böylelikle öğrencilerin sınav heyecanını azalacaktır.

MEB tarafından hazırlanan çalışma soruları ve örnek sorular destek paketinde yer alan sorular da mutlaka çözülmeli. Geçmiş yıl ÖSYM soruları da çözülmelidir.

Sağlıklı beslenmeye özen gösterilmeli, yemekler evde yenmeli.

Bizler sessizlikte kolay öğreniyoruz. Ancak öğrendiklerimizi aktarırken sesten rahatsız olmuyoruz. Sınavda dışarıdan gelebilecek her türlü gürültü ve sese hazırlıklı olabilmek için evde deneme sınavı uygulaması yaparken sınavı evin normal yaşam alanında (diğer odada tv açık olabilir, telefon çalabilir, aile fertleri konuşabilir, pencere açık olabilir) uygulanmalı.



Olumsuz düşünceleri bir kenara bırakmalı, çalışmaya devam etmeli.

Sınavlara hazırlanırken öğrencilerin önündeki en büyük engel, olumsuz düşüncelerden kaynaklı strestir. Olumlu düşünmek ise çalışma isteğini olumlu yönde etkileyen en güçlü duyguların başında gelir.

1-ERKEN KALK



2-KENDİNE GÜNLÜK HEDEF BELİRLE



3-HEDEFİNE ULAŞMADAN UYUMA!



4-KENDİNE ZAMAN AYIR



5-GÜNLÜK KİTAP OKU



### SON OLARAK DENEMELERDE DE TURLAMA TEKNİĞİNİ KULLAN !

CEVABINI KOLAYCA YAPABİLECEĞİMİZ SORULARIN ÖNCELİKLİ ÇÖZÜLEREK, ZAMAN ALICI VE ZOR SORULARIN İKİNCİ HATTA ÜÇÜNCÜ TURA BIRAKILMASINA TURLAMA TEKNİĞİ DENİR.

TURLAMA YÖNTEMİ YAPTIĞINI YAP! YAPAMADIĞINI GEÇ MANTIĞINA DAYANIR.

BİR SORUYU OKUDUNUZ, HAKKINDA FİKİR SAHİBİ DEĞİLSENİZ İLK TURDA O SORUYLA VAKİT KAYBETMEDEN HEMEN GEÇMELİSİNİZ. YAPMADAN GEÇTİĞİNİZ HER SORUYA BİR İŞARET KOYUN.

**ZAMAN EN AZ BULUNAN KAYNAKTIR.**

### PODOLOG (PODOLOJİ BÖLÜMÜ) KİMDİR?

Programın amacı; ilgili uzman hekimin teşhisine ve tedavi için yönlendirmesine bağlı olarak hastaların ayak sağlığının korunması ve bakımına yönelik hizmet verecek olan sağlık teknikeri yetiştirmektir.

Podolog, “Meslek Yüksekokullarının Podoloji Programı’ndan mezun; bireylerin ayak sağlığının korunması ve bakımına yönelik hizmet veren ve ilgili uzman tabibin teşhisine ve tedavi için yönlendirmesine bağlı olarak hastaların ayak tedavisini yapan sağlık teknikeridir” şeklinde tanımlanmıştır.



Podologların görevi, ayak sağlığı ve korunmasına yönelik farkındalık geliştirilmesi çalışmalarında görev almak, sağlıklı bireylerde; medikal ayak bakımı yapmak ve bu konuda eğitim vermek ve ilgili uzman hekimin teşhisine ve tedavi için yönlendirmesine bağlı olarak; tırnak protez uygulamaları, bandaj, sargı, parmak yastıkları ve ayak destekleri uygulamalarını yapmak, ayak sağlığı sorunlarının, tırnak patolojilerinin ve nasırların değerlendirilmesi, önlenmesi ve tedavisinde yer almak gibi görevleri bulunmaktadır.

### EĞİTİM İÇERİĞİ & DERSLER

Mesleğin eğitim süresi 2 yıldır. İlk yılda, anatomi, fizyoloji, farmakoloji, tıbbi mikrobiyoloji gibi konuların yanı sıra podolojiyle ilgili temel teorik bilgileri içeren kuramsal dersler verilecektir. Program, tıbbi terminoloji, hastalıklar bilgisi, ayak ortopedisi, alt ekstremite nörolojisi, diyabet ve ayak sağlığı, ayak deri hastalıkları ve enfeksiyon hastalıkları gibi ilgili klinik branşların teorik dersleriyle devam edecektir. Programın ikinci yılında, ortez-protez, diyabet ve ayak sağlığı gibi teorik derslerin yanı sıra, ağırlıklı olarak podolojik uygulamalardaki bilgi ve becerileri ileri düzeyde arttırmaya yönelik pratik dersler sürdürülecektir.



### İŞ VE KARIYER OLANAKLARI

Programdan mezun olan öğrenciler resmi ve özel hastanelerde ‘Podoloji Teknikeri’ unvanıyla çalışabilirler. Masaj ve güzellik/fitness merkezlerinde ve ayak sağlığı/yürüme ile ilgili cihaz ve eşya üreten firmaların üretim tesislerinin satış ve yönetiminde görev alabilirler.

Podoloji ülkemizde yeni kabul edilmiş bir meslek olduğu için podologların önünde büyük bir kariyer olanağı vardır.

**MAAŞ : 30 – 40 BİN ₺**

# RESİMLİ KARE BULMACA

Resimler hangi kelimeyi anlatıyor?



?

Resimler hangi kelimeyi anlatıyor?



?

Resimler hangi kelimeyi anlatıyor?



?

Resimler hangi kelimeyi anlatıyor?



?

Resimler hangi kelimeyi anlatıyor?



?

Resimler hangi kelimeyi anlatıyor?



?



## İLGİNÇ & ŞAŞIRTICI BİLGİLER

Amerikan Havayolları, Uçuşlarda Yolculara Sunduğu Kahvaltılarda Her Tepsiden Bir Zeytini Kaldırarak 1987 Yılında 40 Bin Dolar Kar Etmiştir.

Bugüne kadar kaydedilmiş en büyük dalga, 1971 yılında Japonya'nın İshigaki Adası'nda 85 metre yüksekliğine ulaşmıştır.



Monako'nun ulusal orkestrası ordusundan daha geniş bir kadroya sahiptir.

Güney Kore başkenti Seul, Kore dilinde "başkent" anlamına gelmektedir.

Sihirli sözcük 'Abrakadabra' ilk olarak yüksek ateşli hastaların ateşlerini düşürmek için söylenmişti.



Oksijen gaz halinde kokusuz ve rensizdir. Ancak sıvı ve katı hallerinde ise soluk mavi renk ile görünür.

Bugün neredeyse hayatımızın her alanında olan internet devi Google'ın ilk adı 'BackRub'dı. Kurucular Larry Page ve Sergey Brin 15 Eylül 1997 yılında platformun adını Google'a çevirerek resmi kaydını da bu isimle yaptı.



Astronotların giydiği giysilerin Güneş'ten gelen ve uzay yürüyüşleri sırasında korunma şansının olmadığı ışınları büyük ölçüde yansıtabilir olması için beyaz renkli olmaları gerekiyor.

Pek çok kişi tarafından bilinmese de gezegenimizde en çok piramite ev sahipliği yapan ülke Mısır değil Sudan. Sudan'da 220 adet piramit bulunuyor.

İnsanoğlu tarafından ilk evcilleştirilen hayvan Ren geyikleri Eğer

Dünya'da 15 yaşındaysanız Mars'ta 8 yaşında olursunuz. Zira 1 Mars yılı 686,9 Dünya gününe eşit.

Gezegenimizde yaşayan en yavaş hayvan 3 tırnaklı (üç parmaklı) Sloth'tur.

Dünyada nüfusuna oranla en çok suç işlenen yer, Vatikan'dır.



Yapılan nüfus sayımına göre bin kişinin yaşadığı Vatikan'da her yıl 600'den fazla suç işlenmektedir.

Kanarya Adaları ismini köpeklerden alır. Aslında kuşlar adaya değil, ada kanarya kuşlarına ismini vermiştir. Bu takımada adını, en büyük adasında bulunan hem vahşi hem de evcil çok miktardaki köpekten dolayı, Romalılar tarafından verilen 'Köpek Adası' isminden (Insula Canaria) almaktadır.



Su yosunları fotosentezin atık maddesi olarak oksijen açığa çıkarırlar. Çıkdıkları net oksijen miktarı diğer tüm ağaçların ve kara bitkilerinin birlikte çıkardıklarından daha fazladır.

Yağmur taneleri küre şeklindedir, gözyaşı şeklinde değildir.



5 FARKI BULMA



RESİMDEKİ 5 FARKI BULUNUZ



RESİMDEKİ 5 FARKI BULUNUZ



RESİMDEKİ 5 FARKI BULUNUZ





OKULDA ARKADAŞLARLA ORTAK BİR ŞEY ALINCA YEME ŞEKLİMİZ



BAYRAMDA AKRABALAR



DENEMEDE İLK 3'E GİREMEMİŞİM



SINAVLARDAN ÖNCE BEN



BAYRAMDA 5 LİRA VEREN AKRABAYA TEPKİM



BURADA GEÇEN 1 SAAT DÜNYADA 7 YIL EDİYOR

DERS ÇALIŞIRKEN HİSSETTİĞİM